El fútbol es un deporte de equipo, formado por 2 equipos de 11 jugadores, cuyo objetivo es marcar en la portería contraria. Las reglas vienen designadas, y hay un árbitro que dicta y hace cumplir dichas normas. El partido consta de dos partes de 45 minutos, haciéndose un descanso de 15 minutos entre ambas partes.

Cada equipo cuenta con 7 jugadores en el banquillo, pero el entrenador sólo podrá realizar un total de 3 cambios por partido, incluido un cuarto cambio si hay prórroga. Hay prórroga cuando en una eliminatoria, los dos equipos han quedado en empate tras los 90 minutos, y sería necesario jugar otros 30 minutos más, divididos en dos partes.

Salvo que sea un partido de temporada regular, gana el equipo que consiga tener más de 1 gol de ventaja sobre el otro, y si no se ha metido gol se llegarán a los penaltis.

El penalti es la máxima infracción con respecto a la portería contraria. Es una falta dentro del área que implica un enfrentamiento directo entre el jugador y el portero.